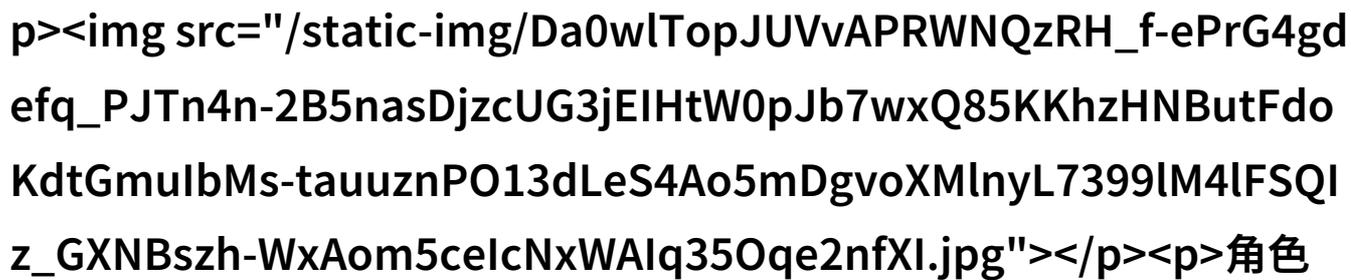




以让孩子模仿跑步、跳跃等运动，增强体质，同时培养自信心。



角色扮演: 使用幻想故事来激发孩子们的情感表达，比如变成动物爬行，或是在战场中展开战斗。

怎样与宝宝一起享受这一时刻？

参与过程至关重要，不管你是母亲还是父亲，都应该尽量陪伴在旁。在整个活动期间，与宝宝交流，他们发现新事物时兴奋的情绪，以及解决问题时所表现出的勇气。通过这样的互动，你将为你的关系树立起更加牢固的地基。

有什么特别的事情需要注意吗？

虽然这项活动旨在提供娱乐，但不能忘记保持耐心和专注。当看到自己的孩子因为失误而感到沮丧时，你应当及时安慰并鼓励他们继续尝试。而对于更年幼的小孩，要确保监控其行为，避免任何潜在危险的情况发生。

最后，无论结果如何，只要我们都能够共同经历并享受这一过程，就已经成功了。所以，不妨下一次，当你听到那句“宝宝我们去楼梯上做吧”的时候，请不要犹豫——让这个奇妙之旅开始吧！

[下载本文pdf文件](/pdf/765942-宝宝我们去楼梯上做吧亲子游戏的乐趣探索.pdf)